Mögliche Anlässe für Coaching

- Spannungssituationen
- Konflikte
- Neue Aufgaben
- Veränderungswünsche
- Stress
- Blockaden
- Glaubenssätze
- ...

Kontakt

Stefan Zuber
Brennereistrasse 41a
85662 Hohenbrunn
Tel.: 0160 3030130
eMail:
stefan.zuber@crexcommsconsulting.com

www.crexcommsconsulting.com/coaching

Business Coaching
Stefan Zuber

Veränderungen erfolgreich gestalten

Tel.: 0160 3030130

Sie planen den nächsten Karriereschritt oder wollen unnütze Denkblockaden los werden? Als professionell ausgebildeter Business Coach (675 Unterrichtseinheiten an TÜV-zertifiziertem Institut) unterstütze ich Sie, Ihr volles Potential zu entfalten. Mit mir an Ihrer Seite definieren Sie Ihre Ziele und entwickeln geeignete Handlungen auf dem Weg, diese zu erreichen. Werfen Sie hinderliche Glaubenssätze und alte Muster über Bord. Kurzum: übernehmen Sie die Kontrolle über Ihr Leben.

Meine Qualifikation

- Ausgebildeter Business Coach & Trainer
- Gründer von *CrEx Commsconsulting*
- Vice President Corporate Communcations & Investor Relations, Gigaset AG
- Head of Communications, Nokia Siemens Networks
- Executive Vice President Corporate Communications, T-Mobile International
- Head of Corporate Communications, o2 Germany
- Wirtschaftsredakteur, Focus
- Ressortleiter, Motor-Presse-Stuttgart

Das ist Coaching

"Handle stets so, dass die Anzahl der Möglichkeiten wächst!" - Heinz von Förster

Coaching ist eine Form individueller Prozessberatung im beruflichen Umfeld, die dem Klienten neue Ideen und Handlungsoptionen erschließt. Häufig suchen Menschen aufgrund von Spannungssituationen solche Unterstützung. Auch Konfliktsituationen, welche die Leistungsfähigkeit einschränken oder Veränderungswünsche können Anlass sein.

"Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken."

Galileo Galilei

So läuft Ihr Coaching ab

Eine Coaching-Sitzung dauert in der Regel 60 Minuten. Im kostenlosen Erstgespräch klären wir, worum es Ihnen geht und was Sie erreichen wollen. Dies halten wir in einem Vertrag fest. Ich gebe Ihnen gerne eine Empfehlung, wie viele Sitzungen sinnvoll erscheinen. Am Ende entscheiden jedoch Sie, wann Sie Ihr Ziel erreicht haben. Im weiteren Verlauf wird es meine Aufgabe sein, Sie mit Methoden und Tools dabei zu unterstützen, Ihre ganz persönliche Lösung für Ihr Anliegen zu finden. Dabei kann es sein, dass sich völlig neue Wege auftun, oder Sie mit wachsender Erkenntnis das Ziel neu definieren wollen.

Tel.: 0160 3030130